**Дорогие ребята, уважаемые родители!**

**С целью обеспечения безопасности людей на водных объектах и проведением профилактической работы с населением по правилам безопасного поведения на воде проводится акция «Вода – безопасная территория».**

**Целью проведения данной акции является усиление профилактических мероприятий направленных на обеспечение безопасности населения на водных объектах.**

**Ради собственной безопасности необходимо помнить и соблюдать элементарные правила безопасности на воде:**

**Для купания выбирайте только специально подготовленные места — оборудованные пляжи и берега водоемов. Купание на «диких» пляжах может закончиться неудачно — непроверенные водоемы полны острыми подводными камнями, корягами и другим мусором.**

* **Для комфортного купания температура воды должна быть не ниже 18°. При этом первый заход в воду должен длиться не более 5 минут.**
* **После солнечной ванны не бросайтесь сразу в воду. Лучше немного охладиться в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.**
* **Не подплывайте к водоворотам – выбраться из них крайне сложно.**
* **Старайтесь не купаться в одиночку — в случае беды никто не сможет помочь.**
* **Не плавайте с помощью подручных средств — досок, бревен, автокамер: это опасно как для вас, так и для окружающих.**
* **Не ныряйте в воду, если не знаете глубину и состояние дна. Прыжок в неизвестность может закончиться плачевно.**

**Берегите себя и своих близких!**





